



Nichts tun
ist immer falsch!

R eagieren, und nicht ignorieren

O ffen und unvoreingenommen kommunizieren

G eben von nützlichen Informationen

E rmutigen professionelle Hilfe aufzusuchen

R essourcen stärken!

... was es damit im Detail auf sich hat, lernen Sie im firmeninternen ensa Kurs.

9 von 10 kennen jemanden,
der psychische Probleme hat
und würden gerne helfen.

Aber wie?

ensa Erste Hilfe für psychische Gesundheit:

Präsenzkurse für Organisationen
in 4 Modulen mit
je 4 Lektionen inkl.
Kursmaterial und
Zertifikat.

online-Kurse für Organisationen
in 7 Modulen mit
je 2 Lektionen inkl.
Kursmaterial und
Zertifikat.

NEU: Erste Hilfe
Gespräche zum
Thema Suizid,
Tagesseminar (4.5
Stunden) inkl.
Mittagspause.

(Seminare ab CHF 150, Kurse ab CHF 420 pro Teilnehmer*innen, generell ab 18 Jahren)

Benefits...

Mit ensa Nothelferkurs:

- Sensibilisierung und Aufklärung zu Burnout, Depression u.a.
- Frühzeitige Intervention und Reduktion von Arbeitsabsenzen/Kosten
- Verbesserung Performance
- Beitrag ans Gesundheitssystem Schweiz

Mit uns als ensa Partner:

- Integrative, flexible und organisationsspezifische Lösungen
- Betriebliches Gesundheitsmanagement aus einer Hand (Systemlösungen)
- Betrachtung gesamter Prozess psychische Gesundheit.
- Nutzung von Synergien



Wir helfen Ihnen zu helfen!

netzwerk
GESUNDHEIT.ch

ensa Vertriebspartner:

Netzwerk Gesundheit
Schweiz GmbH

Dorfstrasse 31
3216 Ried b. Kerzers

info(at)ngch.ch

031 859 07 07 (unregelmässig bedient)



Bettina Osterwalder
c/o BO Experience GmbH

Account Manager,
St. Gallen / Ostschweiz

bettina.osterwalder@consulting-
bo.ch

Direktwahl 079 175 02 29



Roger Altmann

Account Manager,
Bern / Westschweiz

roger.altmann(at)ngch.ch

Direktwahl 079 342 91 40