

- ✓ Partizipiere kostenlos – Mitgliederbeiträge fürs Basisangebot sind freiwillig (spendenbasiert)
- ✓ Nutze unsere Austauschplattform für Wissen und eigene Erfahrung sowie unsere Vernetzung mit der Aussenwelt
- ✓ Nimm an unseren Meetings teil, ob online oder physisch (z.B. Regio-Meetings, themenspezifische Arbeitsgruppen)
- ✓ Bleib per Newsletter (Monatsbrief) informiert, und per Social Media in unserer geschlossenen FB-Gruppe vernetzt
- ✓ Bring dich aktiv ein, wenn du willst, z.B. als Hub oder mit einem «Offenen Brief»
- ✓ Erhalte Ausschreibungen zu niederprozentigen Peer-Stellen oder einzelnen Peer-Jobs
- ✓ Profitiere von Ermässigungen auf spezifische Kurse unserer Partner (Pro Mente Sana, Berner Fachhochschule etc.)

## Deine Benefits:

**IN-VICTUS +**®

**Werde Teil unserer  
Peer-Community  
für psychische  
Gesundheit**

## Die Peer-Community

Mit unserer Community schaffen wir eine starke Basis im Sinn einer interaktiven bottom-up Selbstbetroffenenenvertretung für psychosoziale Gesundheit, ein Kompetenzzentrum an «Expertise aus eigener Erfahrung» und zusätzlichen Qualifikationen. Dazu fördern wir den Austausch von Wissen und Erfahrung und den Aufbau von Ressourcen. Wir freuen uns auf eine hohe Diversity von Jung und Alt, von Mann und Frau, zu unterschiedlichen neurotischen, psychotischen und psychosomatischen und anderen Themen in einem geschützten Rahmen. Gegen ausseren stehen wir für Sensibilisierung, Aufklärung und Entstigmatisierung ein.

## Kontakt via:

Netzwerk Gesundheit Schweiz GmbH  
(als Community-Host)

c/o Roger Altmann, Büimplizstrasse 69, 3018 Bern

roger.altmann@ngch.ch

gaby.huerlemann@ngch.ch

www.netzwerkgesundheit.ch

netzwerk  
**GESUNDHEIT**.ch



Mit freundlicher, unabhängiger Unterstützung von:  
Netzwerk Gesundheit Schweiz GmbH als Host  
Spitex oberes Worblental als Konsortium-Partner  
Berner Fachhochschule BFH als Evaluationspartner