



Spezial-  
angebot

## ensa Erste-Hilfe-Gespräche in der Arbeitswelt

60 Prozent der Arbeitsabsenzen basieren auf Burnout und Depression. Oft kann schon ein aufmerksames Gespräch helfen. Gewinnen Sie an Sicherheit im Umgang mit psychischen Erkrankungen. Helfen Sie mit, eine Verschlimmerung der Symptome und sogar Suizide zu verhindern:

- Erste-Hilfe-Gespräche für Führungskräfte
- Erste Hilfe für psychische Gesundheit (mit Fokus Mitarbeitende und Lernende)
- Erste Hilfe Gespräche über Suizidgedanken

**ab CHF 3'000** (8 bis 20 Teilnehmende / 3,5 Stunden Kurszeit).

Gerne stellen wir Ihnen Ihr ganz persönliches Angebot zusammen.

### Kontakt:

Netzwerk Gesundheit Schweiz GmbH

Frau Michaela Pape

michaela.pape@ngch.ch

079 578 63 09 (unregelmässig bedient)

[www.netzwerkgesundheit.ch](http://www.netzwerkgesundheit.ch)