

Leitbild

Peer Community

(im Folgenden kurz Community genannt)

Unsere Vision und Mission

- Wir schaffen in der deutschen Schweiz und angrenzenden Romandie (Bilingues) ein Gefäss für angehende Peers der Psychiatrie und Somatik, mit Interesse an ambulanter oder stationärer Arbeit
- Wir fördern die Peer-Karriere mit Fokus auf das ambulante Setting bei unterschiedlichen Qualifikationen (EX-IN und sur-Dossier)
- Wir stehen Peers auf ihrem Weg der Weiterbildung zur Seite (Recovery Weiterbildungen, ensa-Programm, myPeer «Coach», Intentional Peer Support IPS auf Englisch, EX-IN Weiterbildungen etc.)
- Wir bieten zusätzlich die Möglichkeit zur Vernetzung der Peers untereinander, auch wenn noch kein Wunsch nach Peer-Arbeit besteht

Unser Auftrag

- Mitglieder für eine kostenlose Mitgliedschaft anwerben
- Möglichkeit zur Präsentation auf der Home-Page bereitstellen
- Freiwilligenarbeit in der Community anbieten
- Kommunikationskanäle* unterstützt durch Freiwilligenarbeit öffnen
- Aushandeln von Sonderangeboten in der Peer-Weiterbildung
- Stellenausschreibungen, hauptsächlich aus dem ambulanten Setting, verteilen
- Verteilung von weiterführenden Informationen aus der Peer-Szene

**Austausch und Vernetzung zu Spezialthemen/-erfahrungen: DBT, Adhärenz, Milieuthérapie und andere Therapieformen (Körpertherapie), Coaching, Trialog, Recovery-Gruppen, 1:1-Betreuung, Klinik, begleitetem Wohnen, Arbeitsintegration, ensa Instruktion etc. sowie auch zur Selbstvorsorge und andere Interessensgebiete.*

Fazit: Die Community ist für die Mitglieder da und nicht umgekehrt.

Unsere Ethik, Werte und Verhalten (Code of Conduct)

- Grundsätzlich steht unsere Community allen an einem Peer-Werdegang interessierten Menschen zur Verfügung.
- Man darf an freiwilligen Angeboten teilnehmen, man muss aber nicht! Wir schätzen aber auch die Zuverlässigkeit und Verbindlichkeit.
- Wir begegnen uns – auch bei unterschiedlichen Meinungen – offen und unvoreingenommen auf Augenhöhe und respektieren unterschiedliche Kompetenzen.
- Die Individualität und Fähigkeiten jedes Einzelnen werden geschätzt und respektiert. Wir sind konkurrenzfrei und offen gegenüber Quer-/Andersdenkenden. Wir schliessen von uns nicht auf andere (Projektion).
- Wichtig ist, Sorge zu sich selbst zu tragen und auch mal NEIN sagen zu können!
- Wir bieten Raum für Kreativität, Diversität und unterschiedliche Sichtweisen, Inklusion und Achtsamkeit. Fehler sind Lernerfahrungen, wir müssen nicht perfekt sein, wir streben nach Weiterentwicklung. Feedback darf sein: möglichst konstruktiv und zeitnah.
- Wir bevorzugen die Lösungsorientierung, um nicht beim Problem hängen zu bleiben.

Unsere Standards (Regeln)

- Wir verhalten uns politisch und religiös neutral.
- Es bleibt hier was hier diskutiert wird, Anvertrautes wird nicht weitergegeben (geschützter Raum). Wir reden nicht schlecht über abwesende Mitglieder. Wir müssen uns selbst Nichts beweisen und nicht rechtfertigen – wir verzichten auf Eigenwerbung und Spam.
- Wir hören uns gegenseitig zu und lassen uns aussprechen, dabei achten wir darauf, dass alle Teilnehmenden genügend Raum erhalten. Eine achtsame Wortwahl ist uns dabei wichtig.
- Wenn es jemandem nicht gut geht, sind wir froh, dass dies uns mitgeteilt wird, sodass wir Hilfe und Beistand anbieten können – wir unterstützen einander und helfen uns gegenseitig.
- Bei administrativen Fragen (z.B. zur Verwaltung der Peer-Community) wenden wir uns an einen Hub oder den Host.